
40 DÍAS FRAGUANDO EL CORAZÓN

CUARESMA 2019



40 DÍAS FRAGUANDO EL CORAZÓN

El objetivo de este cuaderno es presentar el itinerario La Fragua en la vida cotidiana durante la cuaresma. Para llevar a cabo estas orientaciones te proponemos:

- Reservar cada día un tiempo especial para este ejercicio. Procura que sea un tiempo adecuado (en el que no estés muy cansado o pendiente de otras ocupaciones) y suficientemente amplio. No digas nunca: «No tengo tiempo», porque tenemos tiempo para lo que deseamos. El tiempo de tu jornada está a tu servicio, no eres tú el que tiene que ser esclavo del tiempo.
- Escoger un lugar en el que puedas leer y orar con calma, preferiblemente tu habitación (Mt 6,5-6), un área verde o la capilla de tu comunidad. Puedes servirte de algunos símbolos (un icono, una foto, una vela, etc.) que te ayuden a crear un ambiente de fe, belleza y contemplación.
- Disponer el corazón, ya que el corazón es el órgano principal porque es el centro en el que cada persona vive y expresa su personalidad propia.

El proceso de la fragua puede ser descrito gráficamente como un proceso circular; o mejor, como un proceso en espiral: siempre se pasa por las mismas fases, pero cada nueva vuelta marca un progreso respecto de la anterior.

Presta atención al siguiente gráfico. Te ayudará a comprender lo que hace el herrero cuando quiere forjar algún objeto en la fragua. Como verás, nunca coloca directamente el trozo de hierro sobre el yunque. En el hierro frío el martillo rebota y no modifica nada. Todo comienza por el fuego.





NÚCLEO 0: QUID PRODEST (DÍA 1 AL 10) -DE LA INSTALACIÓN A LA BÚSQUEDA-

El nombre de este núcleo está tomado de un versículo evangélico que jugó un papel decisivo en la vida de Claret:

“¿De qué le sirve al hombre ganar el mundo, si pierde su vida?” (Mt 16,26)

Aunque es una constante a lo largo de la vida, se agudiza en determinados momentos y viene a ser la prueba de la fidelidad vocacional. En Claret presenta un relieve especial por su significación y frecuencia.

De la autobiografía de San Antonio María Claret:

66. En los tres primeros años que estuve en Barcelona me resfrié mucho en el fervor que tenía cuando estaba en mi patria. Es verdad que recibía los santos sacramentos algunas veces entre año, que todos los días de fiesta y de precepto oía misa y cada día rezaba a María Santísima el santo Rosario y algunas otras devociones; pero no eran tantas ni tan fervorosas como antes. Todo mi objeto, todo mi afán, era la fabricación. Por más que diga, no lo encareceré bastante; era un delirio el que yo tenía por la fabricación. ¿Y quién lo habría de decir que esta afición tan extremada era el medio de que Dios se había de valer para arrancarme del amor a la fabricación?

68. En medio de esta barahúnda de cosas, estando oyendo la santa Misa, me acordé de haber leído desde muy niño aquellas palabras del Evangelio: ¿De qué le aprovecha al hombre el ganar todo el mundo si finalmente pierde su alma? Esta sentencia me causó una profunda impresión... fue para mí una saeta que me hirió el corazón; yo pensaba y discurría qué haría, pero no acertaba.

¿Qué significado podemos encontrarle hoy?

La figura de la Barra de Hierro que Claret utiliza para ejemplificar diversos momentos de su vida, implica meditar acerca de dónde estamos, en qué nos hemos acomodado y en qué tan conscientes somos de las imperfecciones que el ambiente que nos rodea ha provocado sobre nosotros. Todas estas situaciones van volviéndose rutinarias y caemos en la comodidad; dejamos de pensar, de cuestionarnos y nos conformamos con lo que venga y con lo que vemos. Dejamos de buscar y no permitimos que la barra de hierro cumpla con su potencial... Llegar a conformar una saeta. Esta transformación no podrá ser posible a menos de que exista una preparación de la barra para que luego sea trabajada por el Maestro. Ahora bien, trata de imaginarte a ti mismo como esa barra de hierro que se ha encontrado a la intemperie por largo tiempo acumulando tierra, óxido o incluso pedazos de otros metales. Todos estos elementos te han impedido de alguna forma demostrar realmente tu esencia, descubrirte como un “YO” diferente de los demás, con grandes capacidades y con el potencial para ser un gran Misionero. En este núcleo la invitación es a BUSCAR, comenzando por buscarte a ti mismo. Para esto hay tener en cuenta que la experiencia del Quid Prodest es una experiencia de vida, es un cuestionamiento constante. Por ello, en los siguientes 10 días queremos que identifiques cuáles son algunas de las imperfecciones que has cargado hasta el momento, para así, poder pasar al siguiente núcleo más consciente de que debes trabajar, qué debes limpiar.



DÍA 1 - MIÉRCOLES DE CENIZA - 6 DE MARZO

Lectura del santo evangelio según san Mateo (6,1-6.16-18)

Cuando en tu compromiso de lucha contra la pobreza, compartas tu pan o des limosna, evita los exhibicionismos protagonicos y la vanidosa notoriedad. La penitencia y el arrepentimiento no son sinónimos de tristeza y abatimiento: ¿Qué actitudes tienes que son contrarias al mensaje del evangelio?

Después de meditar, realiza tu oración personal.

DÍA 2 - 7 DE MARZO

Lectura del santo evangelio según san Lucas (9,22-25)

Empezando la Cuaresma se te presenta nuevamente la encrucijada la vida y el bien o la muerte y el mal ¿Notas que te aferras a tus “seguridades”, en vez de arriesgarte a entregar tu vida? ¿A qué te cuesta renunciar para optar así por una vida más auténtica?

Después de meditar, realiza tu oración personal.

DÍA 3 - 8 DE MARZO

Lectura del santo evangelio según san Mateo (9,14-15)

Tu ayuno cuaresmal no ha de ser una ascética centrada en sí misma, como la de los fariseos, sino que reflejará la alegría de los solidarios. El ayuno en sí mismo no aprovecha, si no se trabaja al mismo tiempo a favor del pobre. Es decir, ha de tener repercusiones éticas en la justicia y en la caridad. Lo comprenderás cuando te intereses a fondo porque todos los habitantes del mundo sacien sus necesidades de “casa, vestido y sustento”. ¿Qué encrucijadas has tenido en esta semana relacionadas a interesarte en el prójimo?

Después de meditar, realiza tu oración personal.

DÍA 4 - 9 DE MARZO

Lectura del santo evangelio según san Lucas (5,27-32):

Compartir el pan con el hambriento se complementa con el compartir tu fe con quienes tienen hambre de Dios. ¿Estás dispuesto a acercarte a los alejados como eran los publicanos en tiempos de Jesús, que tienen necesidad de comprensión? ¿O prefieres permanecer cómodamente?

Después de meditar, realiza tu oración personal.

DÍA 5 - 10 DE MARZO

Lectura del santo evangelio según san Lucas (4,1-13):

Las tentaciones son tendencias que nos inclinan hacia algo que nos incita al mal. Nadie -ni siquiera Jesús- está libre de ser tentado. La tentación que sufrió fue la de desempeñar su misión como Mesías acomodándose a las expectativas que tenía la gente, y no como lo quería su Padre. ¿Cuáles son tus tentaciones actuales? ¿Recurres a la Palabra de Dios para superarlas?

Después de meditar, realiza tu oración personal.



DÍA 6 - 11 DE MARZO

Lectura del santo evangelio según san Mateo (25,31-46)

Ser santos es nuestro imperativo. El modelo de santidad que se nos pide se deriva de la santidad misma de Dios. Para el cristiano, el criterio de santidad, más que el cumplimiento de los diez mandamientos, son las obras de misericordia, viendo en el necesitado a Jesús mismo. Toma en cuenta que la complejidad de la vida actual hace difícil ayudar a nivel individual, uno por uno, sino que ahora hay que trabajar a nivel social y a escala planetaria ¿Te preocupas de esto?

Después de meditar, realiza tu oración personal.

DÍA 7 - 12 DE MARZO

Lectura del santo evangelio según san Mateo (6, 7-15)

La lectura del Evangelio de hoy es una ocasión para que ores el “Padre Nuestro”, sin limitarte sólo a recitarlo. Contiene todo un programa religioso, propuesto por el Padre y promovido por Jesús. Así como la lluvia, agua que cae del cielo, vuelve a él, así también cuando se cumple el programa contenido en la oración dominical, la Palabra del Padre regresa a Él. ¿Cómo hacer para que el pan de cada día no sea solo “mío”, sino “nuestro”?

Después de meditar, realiza tu oración personal.

DÍA 8 - 13 DE MARZO

Lectura de la profecía de Jonás (3,1-10)

El ayuno cuaresmal -motivado por la predicación de Jonás- llevó a los ninivitas a la conversión. ¿De qué forma estás preparando tu penitencia cuaresmal para que te disponga hacia una conversión? ¿Podrá tu ayuno predisponerte para una mayor conversión hacia los pobres?

Después de meditar, realiza tu oración personal.

DÍA 9 - 14 DE MARZO

Lectura del libro de Ester 14,1.3-5.12-14

La oración de petición, tomando como ejemplo la de la reina Ester, no ha de tener una connotación antropomórfica (conmover a Dios). Él sabe lo que nos conviene antes de que se lo pidamos, sino asumir la condición de pobre, de necesitado de Dios. ¿Por qué, en tu oración de hoy, no le pides a Dios ésta actitud de pobre y le confías a su misericordia tus necesidades?

Después de meditar, realiza tu oración personal.

DÍA 10 - 15 DE MARZO

Lectura del santo evangelio según san Mateo (5, 20-26)

El destino final de una persona no es definitivo ni inmutable. Mientras vivimos en situación de corporeidad, siempre podremos cambiar la orientación general de nuestra vida, sea para el bien, sea para el mal. Por lo general, un cambio de orientación no suele ser brusco ni instantáneo, sino que es producto de todo un proceso. La conversión cristiana no consiste tanto en prácticas rituales (ni siquiera la Eucaristía misma), sino en el interés por el hermano. ¿No será momento esta Cuaresma de reconciliarte con alguien? ¿Serías capaz tú de dar el primer paso?

Después de meditar, realiza tu oración personal.



NÚCLEO 1: PATRIS MEI (DÍA 11 AL 20) - DE LA SUPERFICIALIDAD A LA PROFUNDIDAD -

La experiencia del fuego, en la simbología de la fragua, alude a la experiencia del amor de Dios, mediada maternalmente por el Corazón de María, y también a la acción del Espíritu que derrama en nosotros el don de la caridad.

El fuego calienta, purifica, ablanda, ilumina. El Padre Claret se sirve a menudo de este símbolo para hablar del amor y del celo del misionero. Los “hombres de Dios” tienen el rostro resplandeciente por el fuego, como Moisés.

Este núcleo expresa la relación de Claret con Dios Padre. Condensa la experiencia del amor de Dios que calienta el hierro frío y lo dispone para recibir la forma. Se trata de estar “en las cosas que miran al servicio de mi Padre”

“¿Por qué me buscaban? ¿No sabían que tengo que estar en la casa de mi Padre?” Lc. 2, 49

De la autobiografía de San Antonio María Claret

445. No busco, Señor, ni quiero saber otra cosa que vuestra santísima voluntad para cumplirla, y cumplirla, Señor, con toda perfección. Yo no quiero más que [a] Vos, y en Vos y únicamente por Vos y para Vos las demás cosas. Vos sois para mi suficientísimo. Vos sois mi Padre, mi amigo, mi hermano, mi esposo, mi todo. Yo os amo, Padre mío, fortaleza mía, refugio mío y consuelo mío. Haced, Padre mío, que yo os ame como Vos me amáis y como queréis que yo os ame. ¡Oh Padre mío! Bien conozco que no os amo cuanto debo amaros, pero estoy bien seguro que vendrá día en que yo os amaré cuanto deseo amaros, porque Vos me concederéis este amor que os pido por Jesús y por María.

446. ¡Oh Jesús mío!, os pido una cosa que yo sé me la queréis conceder. Sí, Jesús mío, os pido amor, llamas grandes de ese fuego que Vos habéis bajado del cielo a la tierra. Ven, fuego divino. Ven, fuego sagrado; enciéndame, abráseme, derrítame y derrítame al molde de la voluntad de Dios.

447. ¡Oh Madre mía María! ¡Madre del divino amor, no puedo pedir cosa que os sea más grata ni más fácil de conceder que el divino amor, concedédmelo, Madre mía! ¡Madre mía, amor! ¡Madre mía, tengo hambre y sed de amor, socorredme, saciadme! ¡Oh Corazón de María, fragua e instrumento del amor, enciéndame en el amor de Dios y del prójimo!

¿Qué significado podemos encontrarle hoy?

Ahora que ya conoces el significado de Patris Mei, es momento de identificar el fuego dentro de tu propia vida. Esa vida que acabas de analizar, de preguntarte si tiene realmente un fundamento, si tiene una solidez, o si la has vivido adormecido, distraído o desorientado, de tal manera que no te han dejado presenciar el amor de Dios. Quizá hasta el momento te has contentado con saber qué y cómo, pero sin cuestionarte el por qué; sin dejarte sentir el verdadero fuego de Dios.

Hoy ya no importa qué tan oxidada está la Barra de Hierro o qué tan olvidada se ha quedado; lo importante es que exista disponibilidad de tu parte para dejarte trabajar, para llegar a entender por qué hoy estás aquí. Hay un Dios que está desesperadamente enamorado de ti y que, todos los días de tu vida, desde que te formaste, hasta el día de hoy, ha estado pendiente de tus logros y de tus problemas; que te ha acompañado y llenado de



su amor. Hoy es momento para abrir los ojos y cuestionarte, para así poder identificar y sentir el Fuego del Padre, que siempre ha ardido en tu ser.

Dios quiere que tú seas feliz, que te salves y que llegues a conocer la verdad. Él ha intervenido en tu historia, aún cuando tú no lo has visto. Recuerda que su presencia no depende de los sentimientos, ni tampoco depende de las expresiones inmediatas; debemos dejar de esperar que surjan milagros impresionantes para creer que Dios está allí. Al contrario, debemos aprender a ver que toda nuestra vida es obra de sus manos y que está repleta de su amor.

En los siguientes días te pedimos que te des una oportunidad especial para interiorizar, ya que no hay mejor forma de encontrar a Dios que en el silencio. Ahí encontrarás, podrás sentir e iluminarte con su fuego. Recuerda que hay algo de Dios en ti. Por eso, para disponerte a encontrarlo, cierra tus ojos y di, de todo corazón: *“Pon tu cuerpo, Señor, y tu palabra en el desierto de mi corazón”*.

DÍA 11 - 16 DE MARZO

Lectura del Libro del Deuteronomio 26, 16-19

Como el pueblo de Israel, tú, claretiano, tienes también un pacto consagrador con tu Padre Dios: Él te da el don de la vocación, y tú, en reciprocidad, el compromiso de amarle a Él y a todos los hermanos. ¿Tratas de querer incluso a quienes parecen no quererte?

Después de meditar, realiza tu oración personal.

DÍA 12 - 17 DE MARZO

Lectura del santo evangelio según san Lucas (9, 28b-36)

Como el pacto que Yahvé hizo con Abraham, también nosotros, como Cristianos debemos buscar la santidad. Sin embargo, la tentación de quebrantarnos retorna una y otra vez. De ahí la necesidad de orar asiduamente, como hacía Jesús, y confrontarse con la Palabra de Dios. ¿Sabes superar las seducciones del consumismo o de la acumulación? ¿Aprendes del ejemplo de Cristo a orar desde la reflexión de la Palabra para sostener tu compromiso cristiano?

Después de meditar, realiza tu oración personal.

DÍA 13 - 18 DE MARZO

Lectura del santo evangelio según san Lucas (6,36-38)

En tu reflexión cuaresmal, quizás te sientas avergonzado al reconocer tus infidelidades en tu vida cristiana; pero al mismo tiempo, mantienes tu confianza en nuestro Padre Dios. Jesús te propone una clave penitencial para participar de la misericordia del Padre, sin trucos comerciantes que utilizan una doble medida, una para comprar y otra para vender: dar (compartir lo que tienes) y darte (entregar tu persona). ¿Hasta dónde estás dispuesto a hacerlo?

Después de meditar, realiza tu oración personal.



DÍA 14 - 19 DE MARZO

Lectura del santo evangelio según san Mateo (26, 1-12)

En tu examen de conciencia cuaresmal quizás hayas reconocido en ti algunas “malas acciones” y que necesitas “aprender a hacer el bien”, socorriendo a los necesitados (oprimidos, huérfanos y viudas). Aprovecha el perdón que Dios te ofrece; pero examínate: ¿Aprovechas tu condición de cristiano para favorecer a los débiles? ¿O echas pesadas cargas sobre los hombros de la gente?

Después de meditar, realiza tu oración personal.

DÍA 15 - 20 DE MARZO

Lectura del libro de Jeremías 18,18-20

Los profetas siempre se han opuesto al poder de dominación, lo que les ha acarreado problemas y persecución. En cambio, Jesús concibe el poder como servicio hacia aquellos que carecen de poder.. ¿Lo utilizas el poder de tu servicio en favor de los pobres y necesitados, a pesar de las críticas y las persecuciones que pudiera acarreararte?

Después de meditar, realiza tu oración personal.

DÍA 16 - 21 DE MARZO

Lectura del santo evangelio según san Lucas (16, 19-31)

El rico que vivía entre placeres fue condenado por poner su confianza en bienes perecederos. Tales bienes solo le daban la estéril infelicidad de “un cardo en la estepa”. Su condena se debió a su falta de sensibilidad para con el pobre, que le era próximo, en quien ni siquiera se fijaba. ¿Sabes “mirar” a los pobres con quienes te encuentras? ¿Siente tu corazón compasión generosa hacia ellos?

Después de meditar, realiza tu oración personal.

DÍA 17 - 22 DE MARZO

Lectura del santo evangelio según san Mateo (21,33-43.45-46)

Dios suele actuar por medio de los pequeños y débiles, como José. Esto suscita la envidia de los fuertes, quienes tratarán de dañarlo; aunque finalmente su sacrificio beneficie a toda la colectividad. También los arrendadores -quienes, se suponía, tenían el privilegio de cultivar la viña predilecta del Señor-, pretendieron apoderarse de ella, dañando a los enviados y matando al heredero. Jesús también fue muerto como consecuencia de su proyecto de fraternidad construido desde los pobres. ¿Te identificas con el proyecto social de fraternidad y de justicia, propio del Reino de Jesús? ¿O te dejas llevar de intereses económicos que lesionan la fraternidad?

Después de meditar, realiza tu oración personal.

DÍA 18 - 23 DE MARZO

Lectura del santo evangelio según san Lucas (15,1-3.11-32)

En la parábola del Padre misericordioso, uno de sus hijos exigió el adelanto de su herencia (es decir, consideró muerto al padre), para derrocharla en el libertinaje. El Padre lo perdona con generosidad. También a ti te perdonará, a condición de que perdones al hermano descarriado. Revisa tu actitud



hacia los bienes materiales ¿Eres derrochador, o avaro calculador? Fija tu atención en cada uno de los tres personajes de la parábola, para ver qué aspectos te manifiesta cada uno de ellos en tu reflexión cuaresmal.

Después de meditar, realiza tu oración personal.

DÍA 19 - 24 DE MARZO

Lectura del santo evangelio según san Lucas (13, 1-9)

Los hechos de la vida cotidiana -la caída de una torre, la represalia de Pilatos- son signos a través de los cuales Dios se manifiesta. A Moisés, se le manifestó como libertador en un contexto de tremenda opresión. El destino de tales manifestaciones divinas es llamar a alguien para cierta misión que nos quiere encomendar. El Padre aguarda pacientemente nuestra respuesta. Piensa en lo que Dios está queriendo ahora de ti, para contribuir más a la causa de Jesús.

Después de meditar, realiza tu oración personal.

DÍA 20 - 25 DE MARZO

Lectura del santo evangelio según san Lucas (4, 24-30)

Los paisanos de Jesús creían que para beneficiarse de los favores del Mesías bastaba tener en común su lugar de nacimiento. Pero la salvación de Dios no es exclusiva, ni es patrimonio de alguna colectividad, ni siquiera religiosa. Su misericordia está abierta a todos. Lo que único que espera es una actitud agradecida, como la de Naamán, el sirio.

Después de meditar, realiza tu oración personal.

NÚCLEO 2: CARITAS CHRISTI (DÍA 21 AL 30) - DEL EGOCENTRISMO A LA OBLATIVIDAD-

Esta etapa de la fragua, centrada en la actividad que el herrero realiza sobre el yunque, simboliza el proceso de configuración con Cristo.

“El amor de Cristo se ha apoderado de nosotros, desde que uno murió por todos y que, por consiguiente, todos han muerto”. 2 Cor. 5, 14.

Nosotros, seguidores de Jesús, sabemos que en nuestra configuración amorosa con Él, hemos de sufrir también ciertas privaciones e incomodidades. La Cuaresma es tiempo favorable para la oración y la reflexión. Así participamos de esa “kénosis” o “abajamiento” del Señor, “que siendo rico se hizo pobre”. Habrás experimentado, cuando te encuentras en situaciones similares de discernimiento radical, no dejan de aparecer las tentaciones de alejarte de la voluntad de nuestro Padre y caer en la seducción de los ídolos (del “poder”, del “tener” y del “placer” egoísta). Al sentir alguna carencia material, se despierta el deseo, no solo de saciarse -algo que sería normal-, sino de ambicionar otras cosas que no son indispensables; entre ellas, las necesidades artificiales que nuestra sociedad de consumo se encarga de incentivar. Nuestra consagración nos lleva a imitar a Cristo “que no tenía dónde reclinar la cabeza” (cf. Lc 9,58), y a quien siempre se le veía rodeado de pobres y necesitados, compartiendo con ellos sus necesidades.

De la autobiografía de San Antonio María Claret:

34. *Yo lo hacía así sin saber por qué, pero con el tiempo he sabido que era por una especial gracia y bendición de dulzura con que el Señor me había prevenido. Así era como de mí los trabajadores recibían siempre la corrección con humildad y se enmendaban; y el otro compañero, que era mejor que yo, pero que no había recibido del cielo el espíritu de dulzura, cuando había de corregir se incomodaba, les reprendía con aspereza y ellos se enfadaban y a veces ni sabían en qué habían de enmendarse. Allí aprendí cuánto conviene el tratar a todos con afabilidad y agrado, aun a los más rudos, y cómo es verdad que más buen partido se saca del andar con dulzura que con aspereza y enfado.*

35. *¡Oh Dios mío! ¡Qué bueno habéis sido para mí!... Yo no he conocido hasta muy tarde las muchas y grandes gracias que en mí habíais depositado. Yo he sido un siervo inútil que no he negociado como debía con el talento que me habíais entregado. Pero, Señor, os doy palabra que trabajaré; habed conmigo un poquito de paciencia; no me retiréis el talento; ya negociaré con él; dadme vuestra santísima gracia y vuestro divino amor y os doy palabra que trabajaré.*

¿Qué significado podemos encontrarle hoy?

Hasta el momento le hemos dado un lugar muy especial al “YO”, porque siempre es importante tener un espacio especial para nosotros mismos, a modo de conocernos y dejarnos transformar. Ahora que ya estamos dentro del Fuego de Dios, debemos dejarnos moldear por el Maestro y por sus Ayudantes. Pero para ello, debemos salir del “EGO” y comenzar a amar con esa fuerza con la que Dios nos ama. Debemos dejar atrás la época del “yo quiero, yo decido, a mí me gusta” y de las idolatrías, del individualismo y de la autosuficiencia, para compartir y encender a otros en el mismo Amor que nos abrasa. De esta forma podremos imitar y seguir a Jesucristo mediante la *eucaristía* y la *afectividad*.

Esto quiere decir que debemos transformar nuestra forma de vida teniendo como base, como nuestro Yunque a Jesús, especialmente su amor. Es un proceso personalizado de forja, que humaniza, libera y habilita en Cristo para la entrega a otros. Cuando ya hemos identificado el Fuego del Amor de Dios y hemos aprendido que muestras y regalos ha generado en nosotros, debemos abrirnos confiadamente para entregar nuestra propia vida y reconocer a otros como diferentes, como Hijos de Dios, como producto de su Amor. Prepararnos para entregar la propia vida.

Algunos otros Dinamismos que podrán Ayudarte a ser Moldeado

- **La Vivencia y la Experiencia**

Todos los seres humanos acumulamos experiencias y vivencias, pero el significado de estos dos términos posee una gran diferencia, que es importante tomar en cuenta. La vivencia es la situación o acontecimiento de nuestra vida que simplemente sucede, de forma instintiva y pasajera, sin dejar un rastro puesto que no se retiene, discierne o se integra. Ahora bien, la experiencia es una vivencia transformada, es decir, el acontecimiento que entra a la esfera de la conciencia personal; que es retenida, procesada y personalizada, integrándola al propio proceso personal de vida. Es decir que deja un aprendizaje o modifica una acción, con el afán de mejorarlo. El conocimiento adquirido con la experiencia, es un conocimiento vivo y práctico.

- **Espiritualidad**

Es la experiencia del espíritu. Con esto quiere decirse que es el conjunto de acciones, emociones y situaciones del ser humano que invitan a vivir personalmente la experiencia del espíritu humano o del Espíritu de Dios, o de ambos; “porque el Espíritu de Dios sólo podemos vivenciarlo o experimentarlo a través del propio espíritu humano corpóreo.” Es decir que, la espiritualidad no se vive exclusivamente en prácticas religiosas, sino como experiencia constante, completa y verdadera, que te acerca al Espíritu de Dios, mediante cada acción realizada y concientizada.

DÍA 21 - 26 DE MARZO

Lectura del santo evangelio según san Mateo (18, 21-25)

Las vicisitudes del destierro fueron ocasión para que los Israelitas cayeran en la cuenta de sus faltas y purificaran su religión. El arrepentimiento de nuestras faltas, suscitado en la Cuaresma, pasa por el perdón hacia el hermano (“setenta veces siete”). ¿Has reconocido la necesidad de reconciliarte con alguien? Es momento de que des tú el primer paso. Pídele esta gracia a nuestro Padre Dios.

Después de meditar, realiza tu oración personal.

DÍA 22 - 27 DE MARZO

Lectura del santo evangelio según san Mateo (5,17-19)

La legislación dada por Dios por mediación de Moisés se compone de leyes sabias y sensatas, que expresan la fidelidad del pueblo hacia Dios y marcan su estilo de vida. Jesús mismo las respetaba y no las abolió, sino que las subsumió bajo la Ley del Amor. Ante la crisis de valores que hoy padecemos, haríamos bien en recordarlas. Aprovecha la Cuaresma para un examen de conciencia, tomando como criterio los diez mandamientos.

Después de meditar, realiza tu oración personal.

DÍA 23 - 28 DE MARZO

Lectura del santo evangelio según san Lucas (11,14-23)

Las racionalizaciones psicológicas son un impedimento para la entrega a la voluntad del Padre. Tales “racionalizaciones” son argumentos aparentemente racionales, que en realidad están dictadas por las inclinaciones de un corazón obstinado. Algunas veces construimos racionalizaciones muy sofisticadas. Otras veces, tales racionalizaciones caen en lo grotesco (Satanás expulsando a Satanás). Desenmascara las racionalizaciones que eventualmente pudieras tú también construirte para eludir tu respuesta a lo que Dios quiere de ti.

Después de meditar, realiza tu oración personal.

DÍA 24 - 29 DE MARZO

Lectura del santo evangelio según san Marcos (12, 28b-34)

El Señor está dispuesto a “sanar tus infidelidades” con un amor gratuito. Siempre lo encontrarás predispuesto al perdón. Sin embargo, este perdón amoroso del Padre va condicionado al sincero



arrepentimiento y al propósito de enmienda, y se concretiza en el amor al prójimo como a sí mismo. Considera esto para ir preparando tu confesión cuaresmal.

Después de meditar, realiza tu oración personal.

DÍA 25 - 30 DE MARZO

Lectura del Libro de Oséas 6, 1-6

El pecado de soberbia radica en creerse superior, despreciando a los demás. El pecador arrepentido, en cambio, pone toda su confianza en Dios, sin compararse con los demás. Nos lo advierte Oseas: “Volvámonos al Señor...Él nos curará”.

Después de meditar, realiza tu oración personal.

DÍA 26 - 31 DE MARZO

Lectura del santo evangelio según san Lucas (15, 1-3.11-32)

Para tu conversión cuaresmal, la liturgia nos vuelve a proponer la bellísima parábola del Padre misericordioso, que vimos hace poco. Tal vez, en algún momento de tu vida, hayas sentido que tocabas fondo, y al levantarte, experimentaste también tú el perdón generoso de nuestro Abbá, y con él, el término de tus sufrimientos y la alegría festiva del reencuentro. También Israel experimentó el fin de su oprobio y se alegró, al cambiar el rutinario maná, por los frutos de la tierra prometida. ¡Lo malo no es caer, sino el no levantarse!

Después de meditar, realiza tu oración personal.

DÍA 27 - 1 DE ABRIL

Lectura del santo evangelio según san Juan (4,43-54)

La Pascua ya se vislumbra: el gozo ante la creación de cielos nuevos y de una tierra nueva en donde mora la justicia. Jesús la preanuncia con sus curaciones, incluso a distancia. Que en tu penitencia cuaresmal no falte un poco de esperanza pascual y de la alegría que acompaña a la sanación de tus malos hábitos, para la que te has venido preparando.

Después de meditar, realiza tu oración personal.

DÍA 28 - 2 DE ABRIL

Lectura del santo evangelio según san Juan (5, 1-16)

El agua –especialmente la del Templo- es símbolo de vida, de sanación y de limpieza. Si te ves paralizado en tu caminar cuaresmal, sumérgete de nuevo en el agua de tu bautismo y podrás así continuar tu camino en pos de Cristo: dar la vida por lo mismo que Él la dio.

Después de meditar, realiza tu oración personal.

DÍA 29 - 3 DE ABRIL

Lectura del santo evangelio según san Juan (5, 17-30)

A medida que avanza la Cuaresma, la liturgia registra un aumento de la enemistad de las autoridades religiosas hacia Jesús. Una de las principales razones de esta enemistad es la conducta de Jesús hacia



el sábado. Para Él, el sábado es el día del Señor; por tanto, día de alegría y de sanación. Para ellos, simplemente un tabú. ¿No te ha sucedido que alguna obra buena haya sido mal interpretada? ¿Tienes enemigos? Dime quién es tu enemigo y te diré cómo es tu fe. Los enemigos de Jesús son los poderosos de la religión y de la política. ¿Cómo sueles tú manejar los conflictos inevitables que suelen darse en tu comunidad y familia?

Después de meditar, realiza tu oración personal.

DÍA 30 - 4 DE ABRIL

Lectura del santo evangelio según san Juan (5,31-47)

Toda vida está siempre motivada por algún dios: puede ser algún ídolo (construcción humana para satisfacer nuestras tristes ambiciones), o bien, el amoroso Abbá, cuyo rostro fue manifestado por Jesús. Suficientes testigos lo acreditan; pero éstos pueden no ser suficientes ante la prejuiciosa resistencia a aceptarlo. Si crees en Él, debes renunciar a ídolos como Mamón, ídolo del dinero. Una ocasión más para revisar tu voto de pobreza.

Después de meditar, realiza tu oración personal.

NÚCLEO 3: SPIRITUS DOMINI (DÍA 31 AL 40) - DE LA PASIVIDAD A LA CREATIVIDAD -

Entramos a vivir estos últimos días del tiempo de Cuaresma dentro de nuestro itinerario espiritual de La Fragua en esta su cuarta fase Spiritus Domini. Vivamos este tiempo con un profundo sentido de la vida, inmersa en el Espíritu, y aprendamos a discernir la acción de este mismo Espíritu en nosotros, en la Iglesia y en el mundo. Afinemos nuestra sensibilidad ante el poder transformador del Espíritu en nosotros y en el mundo, haciendo del discernimiento del Espíritu una práctica regular en nuestro día a día cotidiano. La vida de nuestro Fundador es para nosotros un maravilloso ejemplo de cómo discernir la voluntad de Dios a la luz de la Palabra y de cómo dejarse guiar por su Espíritu en el curso de su vida.

¿Cómo discernir, como claretianos, la voluntad de Dios y, asimismo, leer los signos de los tiempos? Durante este tiempo de Cuaresma, estás invitado a pensar seriamente cómo buscas la voluntad de Dios en tu vida y el modo de interpretar los acontecimientos en la Iglesia y en el mundo. ¿Cómo dejas que la Palabra de Dios ilumine tu mente y tu corazón para discernir los espíritus que te mueven a ti y el mundo que te rodea?

“El Espíritu del Señor está sobre mí. Él me ha ungido para anunciar la buena nueva a los pobres, para proclamar la libertad a los cautivos y dar la vista a los ciegos; para liberar a los oprimidos y anunciar el año de gracia del Señor.” Lc. 4, 18

La flecha forjada en el yunque no se guarda en un museo. Su destino es ser lanzada, aunque se deteriore con el paso del tiempo. Estamos llamados a ser flechas misioneras.

De la autobiografía de San Antonio María Claret:

438. *La virtud más necesaria es el amor. Sí, lo digo y lo diré mil veces: la virtud que más necesita un misionero apostólico es el amor. Debe amar a Dios, a Jesucristo, a María Santísima y a los*



prójimos. Si no tiene este amor, todas sus bellas dotes serán inútiles; pero, si tiene grande amor con las dotes naturales, lo tiene todo.

439. *Hace el amor en el que predica la divina palabra como el fuego en un fusil. Si un hombre tirara una bala con los dedos, bien poca mella haría; pero, si esta misma bala la tira rempujada con el fuego de la pólvora, mata. Así es la divina palabra. Si se dice naturalmente, bien poco hace, pero, si se dice por un Sacerdote lleno de fuego de caridad, de amor de Dios y del prójimo, herirá vicios, matará pecados, convertirá a los pecadores, obrará prodigios. Lo vemos esto en San Pedro, que sale del Cenáculo ardiendo en fuego de amor, que había recibido del Espíritu Santo, y el resultado fue que en dos sermones convierte a ocho mil personas, tres en el primero y cinco en el segundo.*

440. *El mismo Espíritu Santo, apareciéndose en figura de lenguas de fuego sobre los Apóstoles el día de Pentecostés, nos da a conocer bien claramente esta verdad: que el misionero apostólico ha de tener el corazón y la lengua de fuego de caridad El V. Avila fue un día preguntado por un joven Sacerdote qué es lo que debía hacer para salir buen predicador, y le contestó muy oportunamente: amar mucho. Y la experiencia enseña y la historia eclesiástica refiere que los mejores y mayores predicadores han sido siempre los más fervorosos amantes...*

442. *Convencidísimo, pues, de la utilidad y necesidad del amor para ser un buen Misionero, traté de buscar ese tesoro escondido, aunque fuera preciso venderlo todo para hacerme con él...*

El Espíritu de Dios Está sobre Mí...

Después del paso por el fuego y del ser moldeado hasta tomar forma de una Saeta, es el momento de ser lanzado, para cumplir con la razón de ser. Arder en caridad y abrasar por donde pasamos es posible gracias al Espíritu de Dios (Espíritu Santo) que habita en cada uno de nosotros, Él es quién nos lanza a contagiar ese fuego Divino del amor de Dios a los más necesitados. "Vayan por todo el mundo y prediquen el Evangelio a toda criatura" (Mt 28, 19).

La esta experiencia espiritual de Claret, en el que luego de ser forjado, se sintió plenamente llamado y ungido por el Espíritu de Dios para ir a misionar, y es esta la que razón que lo lleva a optar por camino de la Misión Apostólica. Claret se siente dentro del amor del Padre, ungido por el Señor, impulsado a trabajar para llevar la "Buena Nueva" a todas partes. Es esa misma espiritualidad, esa comunión con el Dios de Jesús, la que estamos invitados a vivir, a experimentar, a apropiarnos; es la necesidad y el anhelo de buscar y sentir a Dios en todo momento; es actuar de acuerdo a como Jesús actuó y es comenzar a llevar a otro la Buena Nueva del Dios de Amor. Nosotros también debemos estar convencidos de la presencia del Espíritu Santo en nuestra vida y en nuestro corazón. Ese Espíritu que nos hace sensibles a los acontecimientos por los que pasamos, para transformar las vivencias en experiencias y poder fortalecer nuestros corazones con la Caridad de Dios, haciéndonos dóciles de mente y de corazón; y haciéndonos fuertes para asumir la acción apostólica como tarea del mismo Espíritu.

Vivimos en una realidad familiar, comunitaria, política, económica, académica, laboral, social, cultural, sexual, tecnológica, ecológica, religiosa y espiritual. Realidad que nos marca e influye en las decisiones que debemos tomar, ya sea de forma positiva o negativa. No podemos negar que nuestra vida, se desarrolla en ese contexto y que nos urge la capacidad para discernir, para transformar lo negativo y potenciar lo que nos da Vida, lo que nos



asemeja a Jesús. En los últimos 10 días de cuaresma, vale la pena entonces hacernos algunas preguntas que nos ayuden a decidir por y para Cristo.

Descubramos lo que descubramos, no podemos olvidar que Dios nunca retira la oferta de su Amor, ni su compañía para hacer historia con nosotros; para transformar nuestras vivencias en experiencias y sumergirnos en la comunidad como Hijos del Corazón de María y servidores de la Palabra.

DÍA 31 - 5 DE ABRIL

Lectura del santo evangelio según san Juan (7,1-2.10.25-30)

Los antagonismos entre Jesús y sus enemigos se van acentuando más y más. La resistencia a la voluntad de Dios se traduce en odio hacia quienes la cumplen. Odio que, en ocasiones, llega incluso al homicidio. Jesús sube conciente y valientemente a Jerusalén para dar su fuerte testimonio final. ¿Estás dispuesto a sufrir por tu testimonio de creyente? ¿O te dejas llevar por el miedo?

Después de meditar, realiza tu oración personal.

DÍA 32 - 6 DE ABRIL

Lectura del santo evangelio según san Juan (7,40-53)

Hay coyunturas en que declararse cristiano implica riesgos. Los mártires ponían su confianza en el Señor. A veces, la palabra profética resulta impactante; pero no siempre se puede eludir el martirio. ¿Estarías dispuesto a pasar por tu "Barbastro"? ¿Alguna vez te has atrevido, como Nicodemo, a defender a un inocente?

Después de meditar, realiza tu oración personal.

DÍA 33 - 7 DE ABRIL

Lectura del santo evangelio según san Juan (8, 1-11)

Dios es un Dios que salva. Así lo manifestaron sus prodigios en la gesta hebrea del Éxodo. Las actuaciones de Jesús, imagen del Padre, también eran salvíficas. Sin embargo, alarman a quienes gozan de privilegios indebidos. La oposición al justo puede llegar al colmo de buscar el desquite condenando a una persona vulnerable - por ejemplo, una mujer adúltera, o quizás, alguna mujer que haya abortado-. Quienes recurren a esta cobarde estrategia lo hacen para aparentar una moral intachable. Jesús, en cambio, se acerca no con la condena, sino con el perdón. ¿Estarías dispuesto a arriesgarte por defender a alguien vulnerable?

Después de meditar, realiza tu oración personal.

DÍA 34 - 8 DE ABRIL

Lectura del libro de Daniel (13,1-9.15-17.19-30.33-62)

La oportuna intervención de Daniel iluminó una causa penal que condenaba a muerte a una mujer inocente. Cuando se enciende una luz, toda la habitación, hasta en sus rincones más secretos, queda iluminada. Jesús es la luz que nos permite juzgar las situaciones con los ojos de Dios, poniendo de manifiesto hasta las intenciones más ocultas y siniestras. Pide esta luz, para que veas la realidad con los ojos de Dios y sepas desenmascarar las injusticias.

Después de meditar, realiza tu oración personal.



DÍA 35 - 9 DE ABRIL

Lectura del santo evangelio según san Mateo (1,16.18-21.24a)

El evangelio no nos ha transmitido ni una sola palabra de José. Decide en secreto viendo lo que sucede con María. Calla pero no guarda rencor ni sigue maquinando en su interior. Es un silencio real, por fuera y por dentro. El silencio de quien sabe escuchar y por eso, oye, comprende, es capaz de descubrir a Dios en lo que le está pasando: “La criatura que hay en María viene del Espíritu Santo”. Calla y escucha de tal manera que lo que tiene que hacer viene solo, con toda naturalidad. Nada hay en él que se resista, que se pregunte, que huya. Simplemente, se despierta y hace lo que el Señor le ha mandado. Podemos pedir a Dios que nos ayude a parecernos a este hombre santo y fiel. Quizá de su mano, cambie también nuestra Cuaresma.

Después de meditar, realiza tu oración personal.

DÍA 36 - 10 DE ABRIL

Lectura de la profecía de Daniel 3, 14-20. 91-92. 95

Ser libre significa aceptar una verdad y defender el derecho a creer en ella, aún con la vida misma. A veces esta es la consecuencia de aceptar a Jesús y sus enseñanzas. Así sucedió con los jóvenes judíos en Babilonia, dispuestos a defender su libertad religiosa; aunque finalmente fueron liberados por Dios. ¿Estarías dispuesto a todas las consecuencias que podrían derivarse de optar por el proyecto de Jesús? ¿Amas tu libertad, hasta estar dispuesto a morir por tu verdad? ¿O más bien sientes miedo hacia la libertad?

Después de meditar, realiza tu oración personal.

DÍA 37 - 11 DE ABRIL

Lectura del santo evangelio según san Juan (8,51-59)

El antagonismo entre Jesús y las autoridades religiosas judías llega al extremo. Se contraponen dos proyectos religiosos irreconciliables que ya no pueden seguir co-existiendo. Uno de ellos tendrá que desaparecer. Jesús declara ya abiertamente quién es Él: el Hijo único de Dios, y por tanto, superior a Abraham, padre del pueblo de Israel. Aceptarlo significa todo un proyecto de vida... y de muerte. Como Abraham se fió de Dios, ¿le confías a Él tu vida? ¿O cuando tus convicciones te colocan en problemas, intentas hacer equilibrios o contemporizaciones, tratando de eludir tu compromiso?

Después de meditar, realiza tu oración personal.

DÍA 38 - 12 DE ABRIL

Lectura del santo evangelio según san Juan (10,31-42)

Nuestro carisma profético puede provocar asechanzas con las que se mide la autenticidad de nuestro compromiso. Jesús atrae; pero es rechazado por decirse Dios. De modo similar, se pueden tolerar algunas conductas contraculturales de cristianos; pero no el signo divino que pueden tener tales conductas. Dios es lo único absoluto, y lo absoluto no es aceptable en una época relativista como la nuestra. También tú, si vives con congruencia tu vocación cristiana, puedes suscitar el escándalo. ¿Estás dispuesto a afrontarlo?

Después de meditar, realiza tu oración personal.



DÍA 39 - 13 DE ABRIL

Lectura del santo evangelio según san Juan (11,45-57)

La unidad del pueblo fue la utopía, desde los tiempos de Ezequiel hasta los de Jesús. Ante la invasión romana, dicha unidad implicaba su autonomía: la muchedumbre que había querido proclamar rey a Jesús podría ahora proclamarlo como su libertador, y esto provocaría las represalias romanas. Fue, pues, el miedo lo que condenó a Jesús. Revisa tus miedos que impiden tu profetismo, para ser fiel a tu vocación cristiana: “Nada le arredra... Se complace en las calumnias y se alegra en los tormentos”.

Después de meditar, realiza tu oración personal.

DÍA 40 - 14 DE ABRIL

Pasión de nuestro Señor Jesucristo según san Lucas (22,14–23,56)

Poco después de su entrada triunfal en Jerusalén -momento cuando la muchedumbre lo reconoció finalmente como Mesías-, Jesús afrontará su Pasión. Cada momento de este doloroso proceso es una muestra ejemplar de su calidad espiritual: su inmenso amor, su fortaleza, su compasión, su entrega...¿Qué otros rasgos de Jesús observas en el relato? Pídele que te ayude a configurarte con Él y ser impulsado por el Espíritu Santo. Puedes también fijarte en cada uno de los personajes que aquí aparecen (por ejemplo, en los discípulos) y revisar si el talante de tu vida te arriesgue a negarlo.

Después de meditar, realiza tu oración personal.