

CUIDA TU FE :

EN ADVIENTO

Noviembre está terminando y la Navidad ya la olemos, la vemos cada vez más cerca, quizás porque lo vemos en los escaparates, en los catálogos, en las ofertas, en las luces que ya llevan puestas algunas semanas
¿Podemos honradamente vivir esta fiesta y su preparación de forma serena, profunda, sin dejarse llevar por la cantidad desmesurada de estímulos exteriores?

Bufffff!!! Que difícil parece!, seguro que ya hemos caído en esta corriente y ya solo pensamos en organizar los regalos, comidas, ofertas... da lo mismo que seas pequeño o mayor.

Sin embargo muchos ritos y tradiciones invitan vivir esta "Espera" si realmente queremos y si sabemos recuperar su sentido simbólico.
Además, podemos experimentar de verdad este tiempo y prepararnos interiormente y a los nuestros para estar atentos. Todos ellos son caminos diferentes que nos conducen intensamente a la Navidad.

Se trata de transmitir esta Espera a las Familias, dando unas pautas o consejos para vivir con serenidad y profundidad estos días y que los más pequeños (y mayores) de la casa entiendan este tiempo con todo su significado y sentido.

Se dividirá en cuatro cuadernos (cuatro domingos de Adviento); en las que se propondrán actividades, oraciones, manualidades, explicaciones, cuentos. Siempre destinado a los hijos, sobrinos, pero que para los padres o adultos si le damos la importancia que se merece y nos implicamos lo suficiente nos meteremos igualmente de lleno en esta "Espera" con sencillez y sentido disfrutando de vivirlo en familia.

La propuesta es la siguiente:

Cada domingo, en la mañana de este día, antes o después de la eucaristía buscar un rato en familia, con los hijos, o con los sobrinos si es el caso, o con los nietos, incluso solo el matrimonio. Se trata de que los niños noten

que ese momento es especial, que está fuera de lo habitual. Lo importante es darle importancia al momento, incluyamos a los mas pequeños también, de verdad que os sorprenderá el respeto y la responsabilidad con la que se lo toman.

Propondremos reunirnos en el salón o en la mesa del comedor y preparar con ellos una mesa, una mesa especial. Podemos quizás darles responsabilidades; uno que ponga el mantel, otro una vela..... lo esencial es que se sientan participantes de lo que se va a hacer.

A continuación se explica un poco lo que se dice en el cuadernillo, escuchar alguna canción, leer la lectura propuesta, estar atentos a la explicación, hacer tal o cual actividad de las aconsejadas..... de manera que todos participen. Más que nada es darle importancia al domingo en cuestión, profundizando en la enseñanza que queremos dar para ese día y que vean con paciencia y espera este camino hasta la Navidad que es lo que importa, crear el hábito de la paciencia y espera en el Señor de la que ya no estamos acostumbrados. Estamos habituados a que con un botón, una voz o una tecla todo se nos solucione en el acto y no saboreamos el camino, no apreciamos la espera de lo bueno que tenga que venir. Se trata de vivir con ganas la llegada del Señor como el que espera 9 meses a que llegue su hermanito/a o el que cuenta los días a que llegen sus vacaciones o su novio/a venga a verle desde lejos...

PRIMER DOMINGO DE ADVIENTO

Material: un mantel, una vela, la Biblia, boli y papel, material para la actividad planteada (ver)

Ambientación: busca esta canción en el móvil "Adviento. Canción para niños. Con gestos" (escribir tal cual en youtube), tenla preparada con anterioridad y tras introducir lo que vais a hacer la pones para crear ambiente.

Lectura: el padre o madre lee la lectura del día
Mateo 24, 37-44

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: «Cuando venga el Hijo del hombre, pasará como en tiempo de Noé. Antes del diluvio, la gente comía y bebía y se casaba, hasta el día en que Noé entró en el arca; y cuando menos lo esperaban llegó el diluvio y se los llevó a todos; lo mismo sucederá cuando venga el Hijo del Hombre: Dos hombres estarán en el campo: a uno se lo llevarán y a otro lo dejarán; dos mujeres estarán moliendo: a una se la llevarán y a otra la dejarán. Por tanto, estad en vela, porque no sabéis qué día vendrá vuestro Señor. Comprended que si supiera el dueño de casa a qué hora de la noche viene el ladrón, estaría en vela y no dejaría abrir un boquete en su casa. Por eso, estad también vosotros preparados, porque a la hora que menos penséis viene el Hijo del Hombre.»

Breve explicación:

Imagina que este hijo del Hombre que es Jesús es como si tu primo o amigo preferido viniera a pasar unos días a tu casa, y que hace mucho tiempo que no ves, pero no sabes ni que día ni a que hora, tan solo que en cualquier momento vendrá. Hagamos una lista, una lista de aquellas cosas importantes que podemos presentarle para cuando llegue, cosas que debemos preparar para que pueda quedarse a gusto y cómodo.

Como se nos dice en la lectura; ¿Estamos atentos? O soy como los despistados que no nos damos cuenta de que en cualquier momento puede venir este "Amigo"? Repasa tu lista y mira cuantas cosas de esas se nos olvida hacer por las prisas del día, por querer hacer las cosas deprisa y corriendo, por despistarnos con otras cosas menos importantes, con las prisas de las clases, el deporte.....Nuestro "Amigo" esta cerca y no podemos fallar, lo urgente y lo importante es esto. Anótalo en tu agenda y estate preparado, para que no se te olvide, no te despistes.

El momento de la actividad: "La corona de Adviento".

Es momento de que lo que vivamos en estas semanas lo reflejemos en un "símbolo" que sea visible en todo momento, para así cada vez que lo veamos nos acordemos de lo vivido.

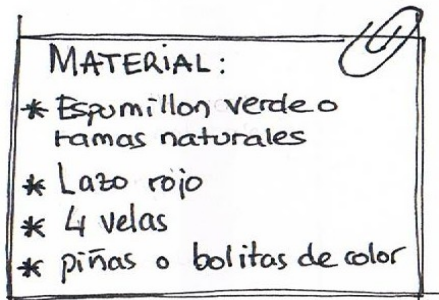
Realizaremos la "corona de Adviento". Explicamos a los más pequeños (y a los que no lo san tanto) el significado de la corona: (Tener preparado el material con antelación y se va montando mientras se explica cada símbolo) (Materiales: bandeja o cestita, espumillón verde o ramitas verdes de abeto, pino, ciprés..., 4 velas rojas y diferentes tamaños, alguna piña o adorno extra)

La corona de Adviento no es más que un símbolo o adorno en forma de corona donde dentro de esta se colocan 4 velas.

¿Que sentido tiene todo esto? Aquí va; el círculo de la corona nos recuerda el ciclo que transcurre año tras año, la corona recuerda también a un Rey, un rey que va a llegar que es Cristo Jesús. La mayoría de las coronas de Adviento están hechas con ramas punzantes como el abeto y/o acebo, que nos recuerda a la Pasión de Jesús y su corona de espinas. Pero lo más importante es que sus cuatro velas, que iremos encendiendo una cada semana de Adviento que va pasando, una por cada domingo y eso nos va a recordar que con la llegada y nacimiento de Jesús la Luz va ganando terreno a la Oscuridad. Y es que para eso vino Jesús, para dar luz a los que viven a oscuras.

Vayamos al grano:

LA CORONA de ADVIENTO.



1. Trenzad, en círculo, las ramas o espumillón y fijadla con algún alambre.



2. Haced unos lazos y fijadlos a la corona.



3. Disponead otros adornos, piñas, bolas....



4. Y ya solo colocar la corona en su lugar definitivo y poned las cuatro velas en el centro.



Una vez finalizada dicha corona y para terminar, encendemos la primera vela de este primer domingo que estamos de Adviento, y la volveremos a encender una mas el próximo domingo, hasta el día de Navidad. Mientras todos juntos o el hijo mas mayor lee la oración final.

ESTAR AHÍ, SIN MAS

*Estar ahí, sin más, Sin esperar nada
O más bien sí, esperar todo de Aquel que está por llegar
Perder el tiempo para ganar su confianza.
Olvidarse para encontrarse
No hacer nada, dejarse llevar.
Callarse para dejarlo hablar.
Esperar para comprender.
Comprender para conocer.
Conocer para amar.
Amar y esperar...
¿Que esperar? ¿A quién esperar?
A Aquel que seda en mi oración
Orar y estar ahí sin más.*

PASANDO EL ADVIENTO EN FAMILIA: EL CALENDARIO DE ADVIENTO.

Ya una vez terminado, si los niños se han quedado con ganas podemos seguir haciendo alguna cosilla mas relacionada con el Adviento, esta vez podemos hacerlo en otro momento del dia , incluso si tenemos comida familiar implicar a los abuelos y demás para realizarlo con ellos.

EL CALENDARIO DE ADVIENTO: *Esperar es algo que a nadie le gusta especialmente, en un mundo donde todo va a toda prisa, el esperar lo percibimos como un fracaso, ralentizar el ritmo de vida, pararse, renunciar...Y sin embargo puede haber algo maravilloso en saber esperar. Por eso se ha inventado el Calendario de Adviento.*

Es este juego tan simple pero misterioso, que permite vivir algo distinto cada dia, dar consistencia al dia rutinario de cada dia.

Hay calendarios de adviento que ofrecen bombones cada día (pero siempre bombones, sabemos ya lo que nos va a tocar cada día) otros en los que puedo rellenar los días con pequeños detalles. Pero el nuestro será diferente además de fabricarlo nosotros mismos y en familia.

UN CALENDARIO A MEDIDA

Se trata de que cada día sacar del vaso un mensaje o propuesta diferente. Por ejemplo:

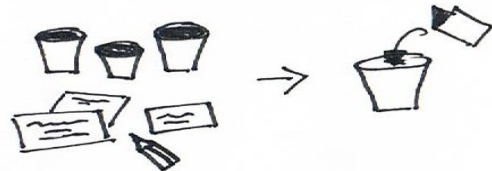
Acordarse de alguien y hacer algo por él/ella, hacer todos juntos un servicio.

visitar a los abuelos sin más, escuchar una canción navideña entre todos, hacer alguna buena acción, comprar un adorno navideño, leer una lectura o oración... etc.

Cosas que se adapten a la propia familia sin perder el sentido de Adviento.

MATERIAL
- 25 vasitos
- papel de seda
- papel blanco
- rotulador, tijeras
- pegamento.

- 1 Redactar los 25 mensajes en familia y meterlos en los vasitos.



- 2 Recortad 25 trozos de papel de seda y escribid los números del 1 al 25



- 3 Cerrad los vasitos pegando los cuadrados de papel numerados



- 4 Poned y pegad los vasitos sobre un cartón y colgadlo de la pared.

